

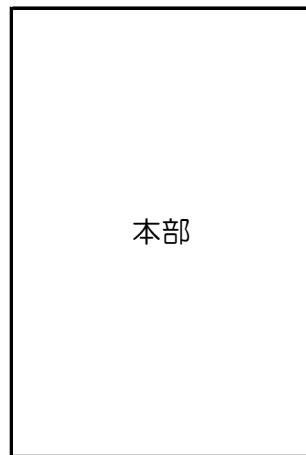
# 練習会場レーン割図 公式練習日 (9/2)

■メインプール  
水深1.4~1.5m

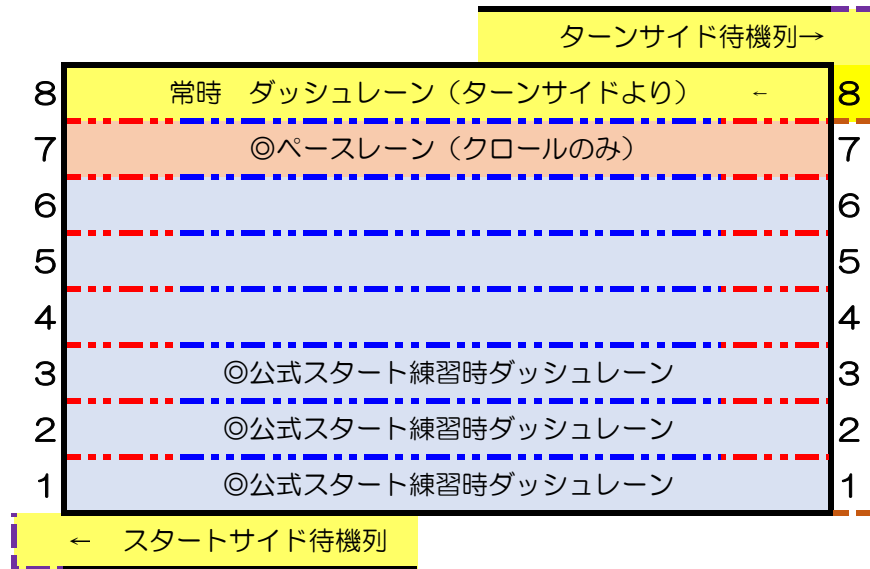
	練習時間	公式スタート練習
朝	14:00~16:00	15:00~15:45

■サブプール(25m)  
水深1.2m

ダッシュレーン・  
ペースレーンなし  
飛込禁止



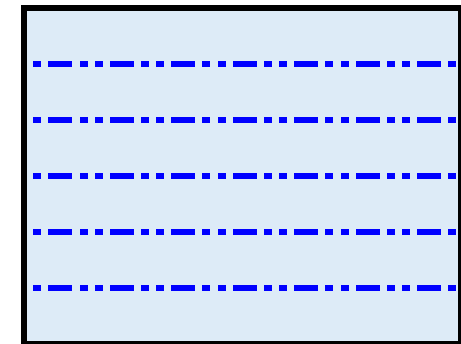
スタートサイド



出発合図

出発合図

ターンサイド



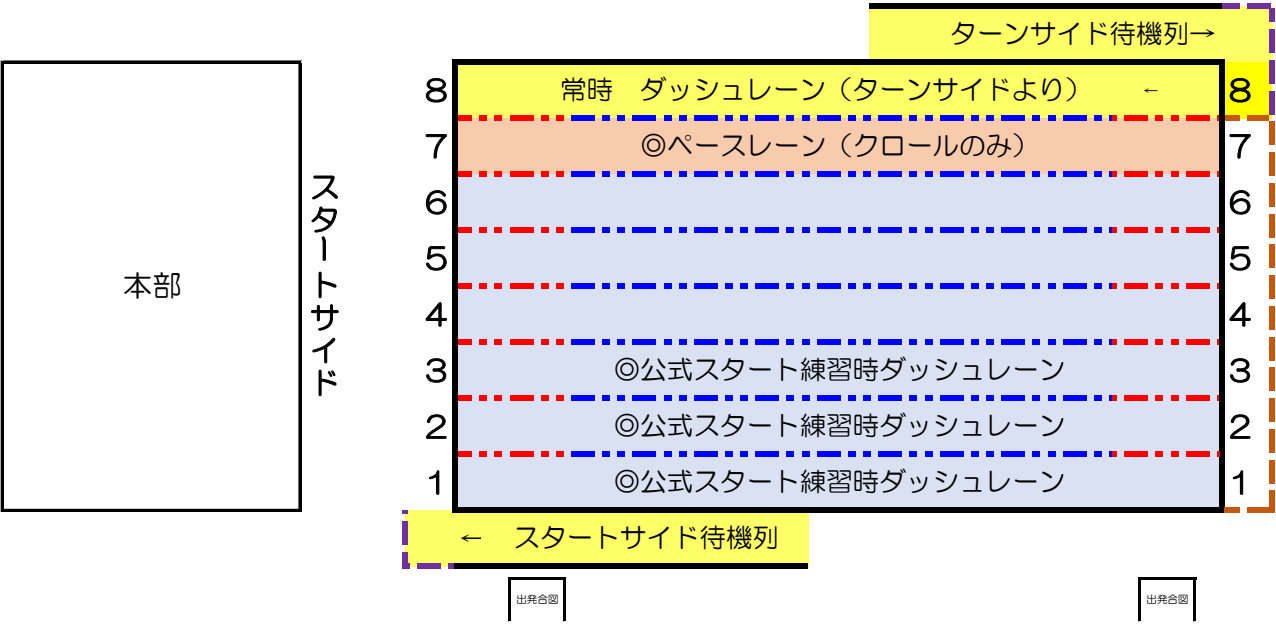
# 練習会場レーン割図 1日目 (9/3)

■メインプール  
水深1.4~1.5m

	練習時間	公式スタート練習
朝	7:40~9:50	9:10~9:50
昼	使用許可後~競技開始10分前	
夕	競技終了後~16:00	

■サブプール(25m)  
水深1.2m

ダッシュレーン・  
ペースレーンなし  
飛込禁止



# 練習会場レーン割図 2日目 (9/4)

■メインプール  
水深1.4~1.5m

	練習時間	公式スタート練習
朝	7:40~10:15	9:20~10:00
昼	使用許可後~競技開始10分前	

■サブプール(25m)  
水深1.2m

ダッシュレーン・  
ペースレーンなし  
飛込禁止

